

LOS JUEVES DE LA PSICOLOGÍA

Dirigido a reactivar el bienestar psicológico de la población Riojana en tiempos de Covid



REACTIVA-TE

REACTIVA TU BIENESTAR PSICOLÓGICO

OCT.21 - JUN.22

PROGRAMA DIVULGATIVO-FORMATIVO Horario 19:00- 20:30h

21.octubre.2021. Resiliencia emocional. ¡Reactiva-te!: reactiva tus recursos psicológicos en época Covid. **BEATRIZ GUTIÉRREZ LÓPEZ, Especialista en Psicología Clínica. Servicio Riojano de Salud.**

4.noviembre.2021. La figura del facilitador en tiempo de pandemia. Apoyo en abuso y discapacidad intelectual. **MARÍA GARCÍA ALDAO, Psicóloga Generalista Sanitaria. Plena inclusión La Rioja.**

2.diciembre.2021. 6 trucos para mejorar la salud emocional de nuestra familia. **JOHANA MARTÍNEZ MORENO, Licenciada en Psicología. Edukids.**

13.enero.2022. Promocionando el ajuste emocional en población infanto-juvenil. **ADRIANA DÍEZ GÓMEZ DEL CASAL, Doctora en Psicología. Universidad de La Rioja.**

3.febrero.2022. Conseguir que la pareja sobreviva a la crianza en tiempos de COVID. **CLARA MARTÍNEZ PÉREZ, Psicóloga Generalista Sanitaria. Consulta sanitaria privada.**

3.marzo.2022. Desconfi(n)ados: pasado y presente entre padres separados en época COVID. **PATRICIA ÁLVAREZ GARCÍA, Licenciada en Psicología. Despacho ÁLVAREZ & COLÁS.**

7.abril.2022. La terapia de aceptación y compromiso (ACT) para la superación del duelo por familiares y seres queridos víctimas de la COVID-19. **ALAZNE MARTÍNEZ ROMERO, Psicóloga Generalista Sanitaria. Despacho privado.**

5.mayo.2022. ¿Cómo tener buena salud mental en el trabajo?. **JESÚS ALCALDE MIR, Psicólogo Máster en Recursos Humanos. Consultor.**

19.mayo.2022. Impacto del Covid en el tratamiento de las Conductas Adictivas en La Rioja. **JORGE MARTIJA TABERNERO, Psicólogo. SARA NAVARRO, Estudiante de Psicología. Centro Aeda.**

2.junio.2022. ¿Por qué mindfulness es un superpoder?. **GEMA HIDALGO VELÁZQUEZ, Licenciada en Psicología. Asociación Salud Mental La Rioja.**

30.junio.2022. Autocuidado. ¿Cómo influye lo que piensas en tu forma de cuidarte?.
NOELIA MORENO HUERTA, Psicóloga Generalista Sanitaria. Centro ADARA.
CAROLINA MEDINA TORRECILLA, Psicóloga Generalista Sanitaria. Cruz Roja

Lugar de realización: Sala de Ibercaja. C/ Portales, 48, Logroño. 941 286 826

Imprescindible formalizar inscripción a través de la web:

<https://www.fundacionibercaja.es/la-rioja/ciclo-reactiva-te-reactiva-tu-bienestar-psicologico>

ORGANIZAN: