



12 de abril de 2020

RAYOS DE LUZ

Un día más, con sensaciones sin color, anodinas y adormecidas.

Soledad, rutinas, cifras agobiantes y sentimientos encorsetados, como un suave balanceo de ritmo continuo y sin rumbo claro.

Hoy sentí un impulso diferente, conectar mi mente y mi corazón, salir de esta nebulosa que nos aturde y abruma, y buscar rayos de luz.

Rayos de luz, para enviar a todos los que luchan en primera línea, nuestros héroes desconocidos, rayos que envuelven e impulsan esos aplausos de las tardes, cuyo sonido se pierde en su corto recorrido, para que lleguen con intensidad a sus corazones.

Y para todas las personas, rayos de luz llenos de sensibilidad, fuerza y coraje, para que aflore la generosidad y el respeto a los demás, que tanto nos falta.

Hoy también tuve la fortuna de recibir mi propio rayo de luz: la sonrisa y el alegre desparpajo de mi nieto y el espíritu luchador de mis seres queridos, me siento un poco mejor, y puedo visualizar con esperanza la potente máquina de nuestra mente para generar rayos de luz.

Tú también puedes hacerlo, llenemos este mundo en que vivimos de rayos de luz.

L. M. C.