



12 de abril de 2020

### GRACIAS

Hoy es 12 de abril, un día más; pero el día de mi cumpleaños. Este año echaré en falta besos y abrazos, pero el agradecimiento que siento me acompaña, me hace feliz y me da fuerza.

GRACIAS a todo el personal sanitario por su entrega en la batalla y su cariño en estos tiempos; sois indispensables, porque sin vosotros no somos nada.

GRACIAS al personal de limpieza, restauración, etc., de los centros sanitarios, porque nutris a nuestros sanitarios, pero también nuestras esperanzas.

GRACIAS a todas las personas de los Mercados y Supermercados, porque con vuestro trabajo titánico, estáis sustentando mucho más que nuestros cuerpos, nuestras almas.

GRACIAS a las fuerzas de seguridad, limpieza y necesidades básicas, porque hacéis que nuestra vida continúe avanzando en estos días grises.

GRACIAS a los periodistas, porque vuestro arrojo y esfuerzo por informarnos en tiempos de desinformación es esencial.

GRACIAS a los enfermos y sus familiares, porque vuestra lucha nos guía a todos.

GRACIAS a los que se fueron, porque vuestra luz es eterna y en estos tiempos complicados, nos ilumina.

GRACIAS a nuestros mayores, porque vuestras enseñanzas y anécdotas nos mejoran y hacen más sabios.

GRACIAS, a mis padres que además de muchas cosas, me dieron el regalo de la vida, me inculcaron la importancia de la humildad y el valor de la constancia, porque sin eso no habría podido seguir adelante.

GRACIAS a mi familia y sobre todo a mi magnífica Abuela, porque habéis iluminado la senda a seguir y explicado con hechos, la importancia de la unidad.

GRACIAS a mi marido y amigos, porque vuestro cariño me hace fuerte y mejor persona, sin esto no hay vida que merezca ser vivida.



GRACIAS a mis vecinos, por sus aplausos a las 20:00, las charlas llenas de cariño de ventana a ventana, el magnífico jarrón de flores de cartón y la gran pancarta que me habéis regalado; porque sois un rayo de luz cargado de esperanza en esta tormenta.

GRACIAS a todos aquellos que ponéis música o tocáis un instrumento y que hoy además, habéis entonado un cumpleaños feliz, porque me hacéis sentir parte de algo mucho más grande.

GRACIAS a mi profesión y compañeros, porque habéis hecho que tenga recursos para poder ayudar y gestionar momentos tan difíciles como este.

GRACIAS a todos aquellos que me habéis pedido ayuda, porque me habéis hecho partícipe de vuestra lucha y habéis confiado en mí.

GRACIAS a todos aquellos que, pese a llorar por dentro me regaláis una sonrisa o vuestras lágrimas, porque me hacéis cómplice; y en ese momento siento que tengo algún pequeño lugar en vuestras batallas.

GRACIAS a la ciencia y a los investigadores de mi profesión, porque me enseñaron el poder tan grande de la gratitud y la palabra GRACIAS.

GRACIAS Y MIL VECES GRACIAS A TODOS, PORQUE SIN VOSOTROS YO, NO SERÍA YO. Y por mi parte, os aseguro que haré todo lo que este en mi mano para estar a la altura y responder con la responsabilidad que os merecéis.

Este año pasaré mi cumpleaños en casa, pero sé que no estoy sola, porque soy una pequeña parte de algo tan grande que no puedo ni describir con palabras. Juntos somos más fuertes, Juntos avanzamos más, Juntos saldremos adelante.

Elena Anguiano García  
Psicóloga R-00610  
Logroño, La Rioja, España