



12 de abril de 2020

DOMINGO DE RESURRECCIÓN

Calma...
Empiezan a asomar rayos de Sol...
Tan, tan, tan, tan, tan, tan, tan, tan (9)
aguanto un rato más en la cama, todavía es pronto, hasta las 13:00 no entro.
Diez minutos más, sin prisa,
media vuelta.
Inhalo, exhalo...
Calma...
Medito...
Disfruto el momento.
Venga, ya es hora, arriba,
unos ejercicios (quince minutos a medio nivel) y a la ducha , relax...
A preparar el desayuno, un poco fruta, batido y a disfrutarlo en el mini balcón.
Calma, pájaros, apenas ruidos..
Saboreo, disfruto, paz..
Graciassss
Cojo un libro ¿y por qué no?
Calma, leo, calma..
Friego los cacharros del desayuno.
Preparo la ensalada para comer antes de trabajar...
Preparo la ropa de trabajo, mascarilla, guantes...
Como, cafecito saboreando, disfruto...
Toca ir a currar al C.M. A. (Centro municipal de acogida).
Disfruto del medio paseo camino al trabajo.
Me toca estar de apoyo a Iván (él me recomendó, Graciassss).
Después de tantos años en hostelería, quien me lo iba a decir... pero
agradecido.
Los primeros días fueron un poco raros, pero parece que la gente nos vamos
dando cuenta.
Ayer hablando entre nosotros, me dijo algo que me encanto “ Son súper
agradecidos a pequeño gesto que tienes con ellos”
Y me he dado cuenta que es cierto, son gente que no tiene a nadie o
marginados.
Me imagino, que le pasa igual a la cantidad de gente que trabaja o hace
voluntariado en favor de los demás: médicos, policías, bomberos, enfermeras,
limpieza, comestibles, Cruz Roja.....
Aparece el voluntario de Cruz Roja...
Comen los residentes, calma...
La tarde sigue en calma,,,
que si una cuchara, una maquinilla, papel higiénico...
Ven la tele, domino, hablan, leen..
Las cinco, las seis, siete..



Llega el relevo, fin de la jornada..
Informamos, lavamos y cambiamos.
Nos despedimos de los usuarios, del compañero..
Vuelta a casa, mini paseo..
Lavarse, limpiar objetos, ducha...
Calma...
Cafecito en el balcón...
Tan, tan, tan, las ocho, sirenas, aplausos, sirenas, más aplausos..
Graciassss
Calma...
Sensación de haber aportado algo a lo demás...
Gratitud...(a Iván primero), a los compañeros, a los usuarios y a TODA ESA
GENTE QUE ESTÁ DANDO EL CAYO ESTOS DÍAS, pasando sueño, sin ver a
sus seres queridos, arriesgando su Salud..
Algún rezagado, suenan las sirenas, aplausos, piel de gallina, Graciassss,
gracias.
Calma..
Me pongo a preparar la cena..
Ring, ring, ringgg..
Cojo, aunque desconozco el número..
MUY buenas, .. le llamo de Cruz Roja, está bien, necesita algo??
Hablamos, le digo que soy voluntario, quedamos para que me avise para
colaborar entre semana...
Me encanta, me siento útil.
Se piensa pájaros todavía.
Calma...
Me acabo de preparar la cena, verdurita y pesca.
Disfruto...
Música relajante...
A la cama, otro día más,
un día menos.
A descansar, mañana vuelta al trabajo.
Graciassss, gracias, gracias.
Afortunado.
Tam, tan, tan... las mueve.
Leo: ¿y por qué no? (Sergio H. López-Pastor)
Música relajante,
Ataca el sueño...
Fuera luz...
Mañana más,
Dulces sueños.
Graciasssssss