



9 de abril de 2020

PSICOHISTORIA POR LA VALENTÍA

Es la hora de la verdad: libera tu mente.

Sí, ya está. Ahora quiero que solo te concentres en pensar en ti y en las personas a las que más respetes, admires y ames en este planeta.

No te sobrecargues, ni trates de forzar nada: las primeras en las que pienses son las que de verdad son.

Teniendo esto claro, crea el futuro e inventa un momento maravilloso para vivir con esas personas cuando todo esto acabe.

Construye hasta el más mínimo detalle este momento.

Esfuézate por hacerlo lo más concreto posible.

Es muy importante que hagas esto muy bien, porque si lo haces, vas a conseguir tener una motivación tan extraordinaria que vas a ser imparable en estos días en los que el mundo parece caerse a pedazos.

Tú puedes salvar el mundo. No lo olvides por un instante, por favor: tú puedes salvar el mundo si eres capaz de resistir.

La recompensa será el aprendizaje y la felicidad de realizar ese momento mágico una vez hayas salvado al mundo.

Te doy las gracias por tu valentía y, de todo corazón: eres capaz de ser más fuerte de lo que crees.

“Juntos somos más fuertes que cualquier adversidad”.

Mario Sáenz Martínez

Logroño, La Rioja, España