



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024

Índice

1. ¿Qué es el COP?
2. Órganos representativos del COP
3. Representación Colegial
4. Visibilización
5. Apariciones en medios de comunicación
6. Aportaciones a la sociedad
7. Actividad por Áreas
8. Formación
9. Convenios en vigor
10. Crecimiento del COP

1. ¿Qué es el COP?

El C.O.P. (Colegio Oficial de Psicología) es una Corporación de Derecho Público, amparada por la Ley, y reconocida por la Comunidad Autónoma de La Rioja, con personalidad jurídica propia y plena capacidad de obrar para el cumplimiento de sus fines.

Quedó constituida en Asamblea el 19 de Mayo del 2003.

Los fines esenciales del Colegio Oficial de Psicología de La Rioja son:

- La ordenación del ejercicio de la profesión, en todas sus formas y especialidades, dentro del marco legal aplicable y que afecten a la profesión de Psicólogo, en el respeto a los principios de deontología, eficacia, independencia y responsabilidad.
- La representación exclusiva de la profesión de Psicólogo.
- La defensa de los derechos e intereses profesionales de los colegiados.
- La formación profesional continua de los psicólogos.
- El cumplimiento de la función social que corresponde a la Psicología.
- Participar y colaborar con las administraciones públicas en la defensa de la profesión de psicólogo, los psicólogos y los usuarios de la Psicología.
- Colaborar en la protección de la salud, del bienestar psicológico y de la calidad de vida de la población.

Obligación de colegiación, posibilidades

En el ejercicio de la actividad profesional entran en juego diversos derechos que afectan de forma grave y directa a los consumidores y usuarios, pacientes y clientes. Es necesario, por tanto, que tal ejercicio de las profesiones esté bajo la ordenación y el control de un órgano autónomo e independiente con el fin de velar por la prevención y defensa de algunos de los más relevantes valores constitucionales de los ciudadanos (salud, seguridad, medio ambiente, patrimonio y su administración).

En este marco garantista del Estado constitucional moderno aparece la necesidad de determinar los campos de atención normativa, como así hizo nuestra Constitución, en su artículo 36, cuando se refiere a que la Ley regulará el ejercicio de las profesiones tituladas.

Los Colegios Profesionales son corporaciones protegidas constitucionalmente en sus particularidades organizativas y funcionales, por lo que la jurisprudencia constitucional denomina “garantía institucional”.

Tras la entrada en vigor de la Ley 25/2009, de 22 de diciembre (la denominada “Ley Ómnibus”) con la que se adaptan diversas leyes estatales a la Directiva 2006/123/CE, de Servicios, subsiste plenamente el régimen de colegiación vigente con anterioridad a la citada Ley, lo que implica la colegiación obligatoria para cualquier forma de ejercicio de la profesión.

La Ley 2/1974, de 13 de febrero, de Colegios Profesionales, tras la reforma operada por la citada Ley Ómnibus, establece en su artículo 3.2:

“Es requisito indispensable para el ejercicio de las profesiones colegiadas hallarse incorporado al Colegio correspondiente cuando así lo establezca una ley estatal.[..]”.

Documento elaborado por el Consejo General de Psicología:

[Informe colegiación obligatoria psicólogos](#)





2. Órganos representativos del C.O.P.

La estructura del COP, especificada en los Estatutos aprobados en la Asamblea en Asamblea General Ordinaria, el 20 de junio de 2013, es la siguiente:



Junta de Gobierno

Compuesta por

Decana  Dña. Pilar Calvo Pascual	Vicedecano  D. Juan Cruz Rada Pérez	Tesorera  Dña. Ascensión Briz Corcuera	Secretaria  Dña. Raquel Toribio Sánchez		
Vocales  Dña. Laura Díaz Sayas	 Dña. Sonia Fontecha Heras	 Dña. Noelia Moreno	 D. Rubén Pérez Vázquez	 Dña. Pilar San Vicente García-Olalla	 Dña. Cristina Sanz Fernández

Según los Estatutos del COP La Rioja, en su Capítulo III. De la Junta de Gobierno, en su Artículo 37.- La Junta de Gobierno estará constituida por:

- Un Decano/a
- Un Vicedecano/a
- Un Secretario/a
- Un Tesorero/a
- Un mínimo de cuatro y un máximo de diez Vocales

Junta de Garantías

La Junta de Garantías es el órgano colegiado encargado de resolver los recursos que se puedan interponer contra las resoluciones de los Órganos de Gobierno del Colegio y los actos de trámite que determinen la imposibilidad de continuar el procedimiento o produzcan indefensión sujetos al Derecho Administrativo.

Estará integrada por cinco psicólogos colegiados, elegidos entre los que estén incluidos en el censo de colegiados a 31 de diciembre del año anterior a su elección, con derecho de sufragio activo y pasivo, carentes de antecedentes penales y sin haber sido nunca sujeto de expediente disciplinario alguno.

La elección corresponde a la Asamblea General, a propuesta de la Junta de Gobierno. Para poder ser elegidos podrán estar ejerciendo la profesión de Psicólogo o estar jubilados. Los primeros habrán de demostrar una experiencia de al menos quince años de ejercicio profesional, mientras los segundos deberán acreditar que los quince años de experiencia profesional han transcurrido en el período inmediatamente anterior a su jubilación.

Presidenta: Dña. Carmen Gutiérrez Gamarra

Secretaria: Dña. Susana Ojeda Martínez

Vocales: Dña. Consuelo Agudo Campos

Dña. Magdalena García Garrido

Don. Ángel Fraile Astudillo

Comisión Deontológica

La Comisión Deontológica estará formada por cinco miembros nombrados por la Asamblea General a propuesta de la Junta de Gobierno. Su cometido será emitir informes y propuestas en lo referente a la calificación disciplinaria de los actos profesionales que se sometan a su valoración por razones deontológicas, y se encargará de la instrucción de los procedimientos en la forma prevista en los Estatutos del COP.

Presidente: Doña Verónica Arráiz Beni

Secretaria: Doña Ana Angulo Prado

Vocales: Dña. Teresa Gil-Díez Usandizaga

D. Pedro Gil López

Dña. Estrella Melús López

Representantes de Área

Ejercicio Profesional en P.:

D. Rubén Pérez Vázquez

Intrusismo en P.:

Dña. Ascensión Briz Corcuera

Neuropsicología:

D. Julián Durán García

P. Clínica:

Dña. Noelia Moreno Huerta

P. del Deporte:

Dña. Cristina Sanz Fernández

P. Educativa:

D. Juan Cruz Rada Pérez

P. de Emergencias:

Dña. Sonia Fontecha Heras

P. del Envejecimiento:

D. Rubén Pérez Vázquez

P. de la Igualdad y la Violencia de Género:

Dña. Raquel Toribio Sánchez

P. de la Intervención Social:

Dña. Pilar San Vicente García-Olalla

P. Jurídica:

Dña. Ascensión Briz Corcuera

P. de la Salud:

Dña. Laura Díaz Sayas

P. del Trabajo, las Organizaciones y los Recursos Humanos:

D. Jesús Alcalde Mir

P. del Tráfico y la Seguridad:

Dña. Mercedes Irigoyen Sáenz

P. Perinatal:

Dña. Nerea Reinares Cerro

Psicoterapia:

Dña. Laura Martínez Monteagudo

Tecnología aplicada a la P.:

D. Juan Cruz Rada Pérez

3. Representación Colegial

Se ha asistido a cuantos eventos y actos se ha invitado al COP. Cuando ha sido posible por agenda, se ha encargado de los actos de representación la Decana Dña. Pilar Calvo. En otros casos puntuales han sido otros miembros de la Junta quienes se han organizado para asistir.

Como ejemplo, se relacionan a continuación algunos de dichos actos:

- **Acto de incorporación de la catedrática Dña Maite Garaigordobil a la Academia de Psicología (25 de enero del 2024):** Acto en reconocimiento a su destacada trayectoria y contribución al campo de la psicología. Este acto marca un hito en su carrera, consolidando su influencia y liderazgo en la disciplina.
- **Reunión con la Comunidad de Propietarios (23 de abril):** Informe económico anual y medidas para el mantenimiento del edificio.
- **Acto de Graduación de la Universidad de la Experiencia (21 de junio):** los estudiantes recibieron su reconocimiento por el esfuerzo y dedicación en su formación académica a lo largo del programa.
- **Jornada de Pornografía en la Adolescencia organizada por la Subdirección de Igualdad (4 de octubre):** abordó los impactos del acceso a la pornografía en el desarrollo emocional, social y sexual de los adolescentes, promoviendo un enfoque crítico y educativo en la prevención.
- **II Jornadas de Salud Mental La Rioja (7 de noviembre de 2024):** Organizadas por la Cadena SER, estas jornadas se centraron en la importancia del entorno en la búsqueda de ayuda y apoyo para problemas de salud mental, especialmente entre jóvenes con adicciones. César Montiel compartió su experiencia personal, enfatizando el papel crucial de la familia y los amigos en su proceso de recuperación. [Cadena SER+2Cadena SER+2Cadena SER+2](#)
- **Presentación de la web Creciendo en Espiral (7 de noviembre):** lanzamiento de una plataforma digital enfocada en ofrecer recursos y apoyo psicológico para el desarrollo personal y emocional, con el objetivo de fomentar el bienestar y crecimiento integral de los individuos a través de herramientas interactivas y contenido especializado.
- **Toma de posesión de la Junta de Gobierno del Colegio de Farmacéuticos (12 de noviembre)**
- **Jornada de Salud Mental en Contextos Educativos (9 de diciembre de 2024):** La Universidad de La Rioja organizó esta jornada con el objetivo de sensibilizar sobre la relevancia de la salud mental en entornos educativos. Pilar Calvo, Decana del COP La Rioja, participó en una mesa redonda titulada "Actualización de las intervenciones de salud mental con población infanto-juvenil", destacando la importancia de la psicología educativa para el bienestar de la comunidad educativa.
- **Celebración profesional del Colegio de Economistas (23 de diciembre)**
- **VI Jornada de Mediación "La MEDIACIÓN en la Rioja es para TI" (22 de diciembre):** Evento centrado en promover y difundir los beneficios de la mediación como herramienta de resolución de conflictos en la comunidad riojana. Durante la jornada,

se ofrecieron charlas y talleres prácticos para sensibilizar a los participantes sobre cómo la mediación puede ser aplicada en diversos contextos personales, familiares y laborales.

- **Jornada de Salud Mental en Contextos Educativos en la UR (9 de diciembre):** Evento dedicado a explorar la importancia de la salud mental en el ámbito educativo. Durante la jornada, se ofrecieron conferencias y mesas redondas con expertos, quienes abordaron estrategias y herramientas para prevenir y gestionar problemas de salud mental en estudiantes, así como la importancia de promover un entorno educativo que favorezca el bienestar emocional y psicológico.

Además de estos eventos organizados, el COP La Rioja ha mantenido reuniones periódicas de área y ha colaborado en diversas iniciativas formativas y de sensibilización en el ámbito de la psicología y la salud mental, relacionadas en los siguientes apartados. La participación activa en estos actos refleja el compromiso continuo del COP La Rioja con la formación, la promoción de la salud y el bienestar de la comunidad.

4. Visibilización del COP

1. Difusión del Manifiesto con motivo del Día Internacional de la Mujer. 8 de marzo.

2. XVIII Jornadas de Psicología en La Rioja.

Jornadas Técnicas: "La salud sexual durante toda la vida. Retos y amenazas". Los días 15 y 16 de marzo de marzo, en la Sala de Usos Múltiples del Ayuntamiento de Logroño También en streaming.

Proyección de la película "20.000 especies de abejas", en los Cines 7 Infantes el día 14 de marzo. Película Presentada por D. Miguel Ángel Muro Munilla. Profesor de Historia de Literatura en la Universidad de La Rioja.

Los Galardones de la Psicología el día 22 de marzo

Entrega de galardones de la Psicología, a personas e instituciones que han contribuido a difundir y hacer realidad los objetivos de la psicología de facilitar el crecimiento y bienestar de las personas y de los grupos, con el fin de que nuestra sociedad encuentre referentes éticos que faciliten evolucionar hacia posiciones más humanas.



3. Difusión del Manifiesto con motivo del Día de la salud mental materna

4. Inclusión por parte del COP La Rioja de Profesores/as psicólogos/as en asignaturas de "La Universidad de la Experiencia"

El Colegio Oficial de Psicología de La Rioja, y la Universidad de La Rioja, mantienen un acuerdo mediante el cual, el COP La Rioja, aporta profesores a la Universidad de la Experiencia, para impartir distintas asignaturas y talleres que forman parte de una formación permanente, objeto de la Psicología.

Participamos junto con las administraciones públicas en el desarrollo de este programa, que tiene como objetivo difundir a toda la sociedad la labor de la Psicología y su contribución en la fase de la vida de las personas jubiladas.

Asignatura: "Psicología de la afectividad en la edad adulta y madura", con un total de 20 horas lectivas. En la Sede de Logroño, Calahorra y Haro de la Universidad de la Experiencia. Imparte D. Sergio Hougbe Martínez, Dña. Vanesa García y Dña. M^a Trinidad Hernández

5. Conferencia con motivo del Día de la Salud Mental, 10 de octubre 2024.

Se dio lectura al Manifiesto de las Profesiones Sanitarias con Motivo del Día Mundial de la Salud Mental y se hizo difusión en prensa y redes sociales.

Conferencia: Conducta suicida en Jóvenes Riojanos: Estado actual y líneas futuras", impartida por la psicóloga Adriana Gómez Díez del Casal.

6. XI Concurso de Dibujo "Construyendo una sana relación de pareja", con motivo del Día Internacional contra la Violencia de Género

En esta edición se presentaron unos 300 dibujos de diversos centros de toda La Rioja.

a. Acto de entrega de premios

Se llevó a cabo en la sede del Instituto Riojano de la Juventud, el 9 de diciembre de 2024



El alumnado dio lectura al Manifiesto del COP con motivo del Día Internacional de la eliminación de la Violencia contra la mujer.

b. Exposición de dibujos ganadores y finalistas, junto con una muestra de los dibujos presentados a concurso esta edición

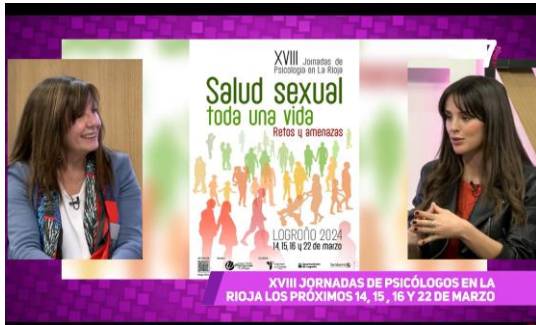
La exposición estuvo instalada desde el 9 al 29 de diciembre de 2023, abierta al público, y se organizaron visitas de centros educativos.

7. Difusión del Manifiesto con motivo del Día Internacional contra la Violencia de Género

8. Concurso de postales navideñas para hijos/as y familiares menores de colegiados/as 2024



5. Apariciones en medios de comunicación



- Rueda de Prensa sobre la firma del Convenio de Atención psicológica a Sanitarios y Sociosanitarios. 7 de febrero
- TV La7 Rioja. Los Jueves de la Psicología y Jornadas de la Psicología. Entrevista Vicedecano Juan Cruz Rada Pérez, 6 de marzo
- La Ser: Jornadas de Psicología en La Rioja. 7 de marzo

- Onda cero Acoso Escolar. 12 de marzo
- Tv7, Organización y funciones del COP de La Rioja en la actualidad. Entrevista a la Decana, Pilar Calvo. 13 de marzo
- RNE: Jornadas de Psicología en La Rioja. 14 de marzo
- Cadena Ser Jornadas de Psicología en La Rioja, 15 de marzo de 2024: Belén Montesa – Roberto Oraá
- Cadena Ser Jueves de la Psicología, 15 de marzo. Vicedecano, Juan Cruz Rada Pérez
- El Día de La Rioja, 26 de marzo. "La orientación sexual no se elige, se siente y se sabe". Entrevista a Roberto Oraá.



El Día
de La Rioja

Publicación	El Día de la Rioja General, 11	Fecha	26/03/2024
Soporte	Prensa Escrita	País	España
Circulación	4960	V. Comunicación	2.646 EUR (2,862 USD)
Difusión	4960	Tamaño	281,12 cm² (45,1%)
Audiencia	25.296	V.Publicitario	811 EUR (877 USD)



«La orientación sexual no se elige sino que se siente y se sabe»

Roberto Oraá, miembro del Colegio Oficial de Psicólogos, habla sobre los procesos que pasa una persona transsexual en una consulta psicológica y destaca la importancia a la hora de educar a la sociedad en este asunto

D. HERNÁNDEZ RIVERO / LOGROÑO

La psicología cada vez está adquiriendo mucha más importancia en la sociedad. Los psicólogos tratan temas muy variados enfocados a diferentes ámbitos. Uno de ellos es la transsexualidad.

El Centro de Psicología de Madrid, CEPISM, asegura que la falta de reconocimiento y validación de la identidad de género se traduce en transobia, es decir, la discriminación y prejuicio hacia las personas transgénero, transsexuales y de género no binario. «Los efectos psicológicos de la transobia pueden ser devastadores», afirman.

El miembro del Colegio oficial de Psicólogos de La Rioja, Roberto Oraá Benja, indica que la demanda de personas trans en las consultas de psicología ha aumentado con el paso de los años porque «el fundamento de la sociedad evolucionando en el reconocimiento de derechos fundamentales que ahora recoge la ley». Aunque apunta que el número de consultas relacionadas con este tema es «muy pequeño» ya que «la prevalencia de personas que se encuentran en esta situación es muy baja e está disminuyendo al hablarlo».

Oraá informa que la comorbilidad con sintomatología de ansiedad o depresiva es elevada pero «no por la transsexualidad en sí sino por la falta de reconocimiento, falta de apoyo o por la reacción de la sociedad».

«Cuando existe apoyo, especialmente de las personas que son significativas como familiares y amistades, los niveles de ansiedad o depresión son iguales al resto de la población», asegura.

Aparta, comenta que no existe un perfil determinado de personas transsexuales que acuden a su consulta aunque «el porcentaje más frecuente es el de hombre joven transsexual».

También acuden jóvenes menores de edad porque «la disconformidad con la identidad sexual se puede sentir desde que la persona es muy pequeña». «Los padres debemos escuchar lo que nos está diciendo y mostrar una actitud empática. El apoyo es crucial para el bienestar del menor», subraya.

PROCESO El proceso de transición sexual de una persona cuenta con varios aspectos que hay que tener en cuenta.

Este psicólogo indica que estos son la adopción de la apariencia externa y la expresión de género para mostrar la identidad sexual sentida; optar por un tratamiento hormonal; y la intervención quirúrgica. «Este es un proceso que no es lineal y no todos las personas tienen la necesidad de pasar por todas ellas», aclara.

Por ese motivo, explica que desde el punto de vista psicológico se ofrece un acompañamiento en este proceso de toma de decisiones

pero «siempre desde una actitud reflexiva y por supuesto, otorgando un protagonismo especial a la prudencia».

Estadecación pertenece a la propia persona, ya que «nadie mejor que él la misma para saber qué es lo que necesita, quiere. Detalla que en el proceso de toma de decisiones se reflexiona sobre la disconformidad con los roles de género y con la identidad sexual, los efectos y riesgos del tratamiento hormonal, así como sobre la intervención quirúrgica para que sea la propia persona quien decida en este asunto».

Por otro lado, hace prácticamente un año que se aprobó la Ley Trans en España. Este psicólogo destaca que ahora se vive un momento «muy importante» en el reconocimiento de los derechos fundamentales de las personas que durante mucho tiempo han vivido una situación de estigmatización, pero «tenemos que seguir avanzando en este tema».

«Frente a la necesidad de seguir educando a la sociedad actual para entender que la identidad sexual, al igual que la orientación sexual no se elige, sino que se siente y se sabe». «Es el cerebro y los procesos psicológicos los que definen la identidad sexual de cada persona y no los genes», afirma. «Hay que reconocer que en el tema de la sexualidad lo normal es la diversidad», concluye Oraá.



El psicólogo Roberto Oraá. / EL DÍA

- Cadena Ser Debate figura del Coordinador de Bienestar, Protección y Convivencia. 6 de junio

- Diario La Rioja Entrevista a la Decana con motivo del Día de la Salud. 7 de abril



Para la decana del Colegio de Psicología de La Rioja, Pilar Calvo, «vivimos en una sociedad en la que generamos un modelo de vida que provoca demasiada incertidumbre». Foto: LA RIOJA

COLEGIO DE PSICOLOGÍA. Más demanda de atención tanto en adultos como en niños y jóvenes

«Se ha naturalizado contar con la psicología para el óptimo desarrollo de las personas»

REACCIÓN
La decana del Colegio de Psicología de La Rioja, Pilar Calvo, ve necesario un incremento de profesionales de psicología en la comunidad, y se muestra preocupada por el entristecimiento laboral que pone en riesgo a los usuarios.

«En la actualidad se habla mucho de salud mental. ¿Están creciendo las cosas o se visitan más?»
«Están creciendo las demandas de atención psicológica tanto en adultos como en niños y jóvenes. La sociedad ha comprendido que solicita la intervención de profesionales de la psicología supone contar con el conocimiento técnico sobre el comportamiento humano, basado en la evidencia científica, que contribuye al desarrollo óptimo de las personas y a la capacidad de afrontar las tensiones emocionales y los problemas cotidianos. Es decir, las personas experimentan que el psicólogo ha contribuido a recuperar el equilibrio perdido por los estresores vitales a los que encontramos estamos expuestos.»

«¿A qué se debe el crecimiento?»
«Vivimos en una sociedad en la que estamos generando un modelo de vida que provoca demasiada incertidumbre, ansiedad, falta de empatía y desapeñamiento. Precariedad laboral, pérdida de empleo, inestabilidad de ingresos, estrés, presiones, condiciones, problemas personales, soledad no elegida o ausencia de apoyo son factores que se asocian al deterioro del bienestar psicológico.»

«¿Qué, antes, hablar de ir al psicólogo era algo que se trataba de ocultar por miedo o rechazo. ¿Ha cambiado esa percepción?»
«Sí, significativamente. En la actualidad se entiende que una consulta a tiempo a un psicólogo o a una psicóloga es salud, oportunidad de aprender estrategias de conocimiento, autorregulación y desarrollo de competencias para afrontar la vida de modo fructífero, en los diferentes ámbitos en los que nos desenvolvemos y a las distintas etapas de la vida. Es relevante cómo se ha naturalizado contar con la psicología para el óptimo desarrollo de personas, en áreas competitivas, que están muy expuestas socialmente y que integran regularmente su intervención para el logro de sus metas.»

«¿Qué problemáticas se observan en la salud mental de los jóvenes?»
«Según el estudio PsICe, Psicología basada en la evidencia en Contextos Educativos, el 12% de los adolescentes manifestaron riesgo de problemas emocionales y conductuales, el 15% refirieron síntomas de ansiedad grave, el 6% informaron de síntomas graves de depresión y un 4,9% indicó que en algún momento había intentado quitarse la vida. Además, un 16,33% sufrió acoso y un 9,20%, ciberacoso, con el consiguiente efecto de baja autoestima, depresión, ansiedad, o incluso autolesiones, ideación y/o intención suicida. La prevalencia de *bullying* y *grooming* se sitúa en torno al 12,9%. En los adolescentes los aumentaron un 11,6% en menores de 18 años desde 2017. La tasa de abandono educativo temprano está en un 13%. Los jóvenes buscan referentes para su vida y se encuentran con una avalancha de informaciones que les introduce muchas distorsiones en una etapa de vulnerabilidad y clave en su desarrollo.»

«¿A qué reflexión pueden llevarnos estos datos?»
«La necesidad de que existan medidas educativas de promoción de la salud mental desde las primeras etapas, a la detección temprana de los problemas psicológicos que surgen y a la adopción de medidas para que no se cronifiquen y no se desarrollen trastornos. Es vital contar con profesionales cualificados para el desarrollo de esas funciones. Además, es clave que eviten adultos de referencia que generen confianza y seguridad, con los que comunicarse cuando existen problemas. Hay que educar en el buen uso de las redes sociales, así como estimular la regulación emocional, el desarrollo de la empatía, el buen trato y el mantenimiento de relaciones interpersonales respetuosas y de apoyo.»

«¿Es necesario aumentar el número de profesionales en el sistema público de salud?»
«Sí. Para equipararnos a Europa necesitamos 18 psicólogos por 100.000 habitantes. También se requiere su contratación en Atención Primaria, ya que un número elevado de las demandas están relacionadas con sintomatología ansiosa y depresiva, y en emergencias y urgencias. Desde el Colegio de Psicología mantenemos una comunicación fluida con la Consejería de Salud para expresar las reivindicaciones que consideramos necesarias para velar por la salud psicológica y mental de la población.»

«¿A nivel como psicólogo, ¿qué le preocupa en la sociedad actual?»
«Son preocupantes las características del tipo de sociedad que estamos creando. Además, me alarma el entristecimiento profesional, el aislamiento de personas que sin cualificación o competencias ofrecen un servicio psicológico, bajo diferentes denominaciones, poniendo en riesgo a los usuarios. Siempre que alguien se presente como psicólogo o psicoterapeuta se ha de pedir su titulación colegiada.»

- Suplemento de Colegios Profesionales, Día de La Rioja, Entrevista a la Decana, 11 de junio
- Suplemento de Colegios Profesionales, Diario de La Rioja, Entrevista a la Decana, 30 de junio
- Diario La Rioja Influencia del calor en la conducta. Entrevista Vicedecano, Juan Cruz Rada Pérez. 17 de julio de 2024

Juan Cruz Rada | Vicedecano Colegio de Psicología

«El calor nos puede provocar una mayor irritabilidad y respuestas más agresivas»

El vocal de Psicología Educativa señala que las altas temperaturas «nos alteran e incrementan los conflictos, las agresiones o la violencia de género»



- Cadena Ser Vuelta a las aulas. 29 de septiembre de 2024 Juan Cruz Rada Pérez
- Cadena Ser Semana de la Salud Mental. 9 de octubre de 2024, Juan Cruz Rada Pérez

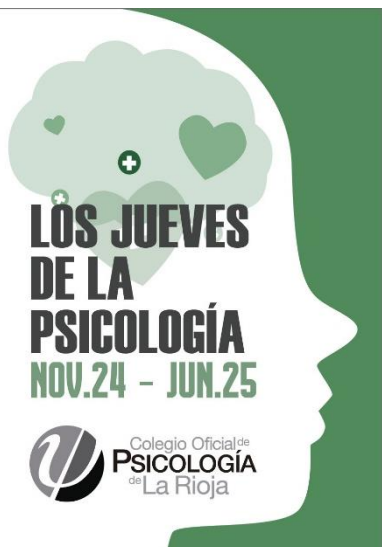
- Divulgación en la cadena Ser, de la Mesa Redonda sobre Envejecimiento en Salud Mental, día 9 de Octubre de 2024.
- Cadena Ser Impacto de las fiestas navideñas en salud mental y desigualdad. 19 de diciembre
- RNE Afrontamiento en las comidas navideñas de las relaciones interpersonales no deseadas. 24 de diciembre de 2024
- Rueda de prensa sobre el desarrollo del Convenio de Atención Psicológica a Sanitarios y Sociosanitarios, 2 de octubre



El Colegio Oficial de Psicología de La Rioja (COP La Rioja) ha mantenido una colaboración constante y activa con diversos medios de comunicación, tales como televisión, prensa y radio, con el fin de difundir la labor y el impacto de los profesionales de la psicología en la sociedad. A lo largo del tiempo, se ha participado en múltiples ocasiones en entrevistas, programas y artículos, con el propósito de ofrecer una visión experta sobre temas de actualidad que afectan a la comunidad, aportando siempre la perspectiva psicológica necesaria para enriquecer el debate público. Esta colaboración continua subraya el compromiso del COP con la sensibilización y la promoción del bienestar psicológico, tanto a nivel local como en contextos más amplios, favoreciendo la visibilidad y el reconocimiento de la psicología como herramienta clave en la resolución de problemáticas sociales y personales.

6. Aportaciones del COP a la sociedad

Los Jueves de la Psicología



- Enero: "Miedos y otros fantasmas infantiles". Beatriz Gutiérrez López, 25 de enero
- Febrero: "El impacto de la discapacidad en la familia", Ana Isabel Fernández Nieto, 22 de febrero
- Marzo: "Pautas para manejar manías y obsesiones cotidianas. Identificación y prevención del Trastorno Obsesivo", Eva Labarta Valdecantos, 21 de marzo
- Abril: "La atención en residencias de personas mayores. Programas para el bienestar del residente y de la familia", Laura Fadrique, 25 de abril
- Mayo: "¿Es la diversidad sexual un desafío para el bienestar psicológico? Datos desde la investigación y la intervención en La Rioja", Alicia Pérez de Albéniz, 23 de mayo
- Junio: "Salud en las relaciones de pareja actuales: hablemos de comunicación, roles, deseo y soledad", Marta Angulo Sampedro, 20 de junio
- Noviembre: "Principios básicos de Disciplina Positiva". Borja Vázquez, 7 de noviembre
- Diciembre: "¿Cuántas ovejas tengo que contar antes de darme por vencido? Estrategias y herramientas psicológicas para el manejo del insomnio." Patricia Fernández Couto y María Piñeyro Salvidegoitia, 12 de diciembre

Catástrofe Valencia: Dana

Coordinación con el Área de Psicología de las Emergencias del Consejo General de Psicología para intervención en catástrofe Dana. Finalmente no fue necesario intervenir desde La Rioja, se activó únicamente al COP Aragón.

7. Actividad por Áreas

Ejercicio Privado en Psicología

Reunión del Área de Psicología del Ejercicio privado del COP La Rioja, día 18 de noviembre de 2024

Intrusismo

- Se ha mantenido contacto telefónico con representantes del Consejo en esta área. No ha habido reunión a nivel nacional con los diferentes COPs.
- Creación del grupo de trabajo sobre intrusismo, conformado por 5 personas, octubre 2024

En el área de intrusismo profesional, durante el año 2024, se ha llevado a cabo una labor constante de investigación y recopilación de información para identificar a aquellas personas que ejercen la psicología o se publicitan como tal sin ser profesionales titulados en Psicología o sin estar colegiados. A través de diversas fuentes, se ha podido detectar y documentar a aquellos individuos que infringen la normativa vigente en el ejercicio de la profesión.

Como parte de este proceso, se han redactado cartas formales que han sido enviadas a las personas identificadas, instándolas a regularizar su situación profesional y recordándoles las implicaciones legales de ejercer sin la debida titulación y colegiación. Este procedimiento tiene como objetivo proteger a la ciudadanía, garantizando que los servicios psicológicos sean prestados solo por profesionales cualificados y competentes.

Asimismo, se ha comenzado a recabar información sobre el personal de la administración contratado como psicólogos/as, quienes no están colegiados/as, con el fin de asegurar que se cumpla con los requisitos legales en cuanto a la colegiación obligatoria para el ejercicio profesional.

Neuropsicología

- Reunión nacional de Representantes de Neuropsicología, 26 de octubre, Madrid
- Reunión del Área de Neuropsicología del COP, 6 de noviembre, Logroño

Psicología Clínica y de la Salud

- Reuniones con la Consejera de Salud, 10 de enero, 3 de mayo
- Reunión con representantes de ARPANIH, 9 de febrero de 2024
- Reuniones con el Subdirector General de Salud Mental de La Rioja, 2 de abril, 2 de julio
- Reunión con el Gerente de la Fundación Rioja Salud, 13 de junio
- Reunión Comisión de selección de psicólogos para el programa Saludablemente, 22 de julio

-
- Reunión con el Investigador del Programa Saludablemente, 30 de agosto
 - Reunión para la firma del Convenio de colaboración entre la Consejería de Salud y el COP para intervención psicológica con personal sanitario y sociosanitario del Sistema Público de Salud (y concertado).
 - Reunión nacional de Representantes de Psicología Clínica, 25 de noviembre, Madrid
 - Reuniones de la junta de la División de Psicología de la salud (22 de marzo, 7 de junio y 18 de octubre).
 - Seguimiento del convenio de Atención psicológica a Sanitarios y Sociosanitarios, 25 de octubre

Psicología del Deporte

Reunión del Área de Psicología del Deporte del COP La Rioja, día 12 de noviembre de 2024.

Psicología Educativa

- Reunión con APOLAR, Asociación de Profesionales de la Orientación de La Rioja, 12 de septiembre de 2024
- Reunión del Área de Psicología Educativa del COP La Rioja, día 30 de octubre de 2024.
- Convenio con ANPE Rioja 2024

Psicología del Envejecimiento

- Reunión Nacional de Representantes de Psicología de Envejecimiento Online, día 8 de junio de 2024.
- Participación en la Mesa Redonda sobre Envejecimiento en Salud Mental, día 9 de Octubre de 2024.
- Reunión del Área de Psicología del Envejecimiento del COP La Rioja, día 11 de noviembre de 2024.

Psicología en Emergencias

- I Congreso Nacional de Psicología de las Emergencias, del 2 al 4 de mayo, Santiago de Compostela, Galicia
- Reunión Nacional de Representantes de Psicología de las Emergencias, mayo, Santiago de Compostela, Galicia
- Reunión del Área de Psicología de las Emergencias del COP La Rioja, 14 de noviembre
- Participación en la creación de la "Guía de recomendaciones de buenas prácticas en Intervención Psicológica en Emergencias"
- Participación en la redacción del Newsletter del Área de intervención Psicológica en Emergencias y Catástrofes

Psicología de la Igualdad y el Género

- Reuniones de la Junta directiva del Área de P. de la Igualdad y el Género del Consejo General de Psicología. Marzo y Septiembre de 2024.
- Participación en el Grupo Logroño por la Igualdad, del Ayuntamiento de Logroño
- Asistencia a los actos organizados por el ayuntamiento el primer viernes de mes contra la violencia de género



- Reunión del Grupo de Trabajo del Área de Género del COP La Rioja. Junio 2024
- XI Concurso de Dibujo "Construyendo una sana relación de pareja". Noviembre 2024
- Asistencia a XVI Jornadas Nacionales de Psicología contra la Violencia de Género. Noviembre 2024, Santander
- Reunión Nacional de Representantes de P. de la Igualdad y el Género del Consejo General de Psicología. Noviembre 2024.
- Visita al Centro de atención integral a la Violencia Sexual de la Rioja (SAVAS), 12 y 18 de diciembre.
- Reunión Observatorio de Violencia Gobierno de La Rioja. 26 de junio del 2024
 - Elaboración de los documentos para la elaboración de dos informes consensuados que recojan las actuaciones en materia de violencia de género y de otros tipos de violencia.

Psicología de la Intervención Social

- Reunión Nacional de Representantes de Psicología de la Intervención Social, junio de 2024. Madrid.
- Reuniones del Consejo Riojano de Servicios Sociales, 16 julio y 18 de diciembre de 2024. Consejería de Salud y Servicios Sociales de La Rioja.
- Reunión sobre estudio IPSSAT Estudio Nacional sobre la Psicología de la Intervención Social en Atención Primaria de Servicios Sociales, 14 de noviembre de 2024.
- Asistencia a Jornada "Una mirada en profundidad a la Psicología de la Intervención Social; Retos y Desafíos" Colegio de Asturias Intervención Social, 16 de noviembre de 2024.
- Reunión con Servicio de Acogimiento Familiar Gobierno de La Rioja. Consejería de Servicios Sociales, 16 de noviembre de 2024.
- Jornada del Ayuntamiento de Logroño de Servicios Sociales. Cátedra Convivencia y familias, 3 y 4 de diciembre de 2024.

Psicología Jurídica y Forense

- Reunión de la División de Área de Jurídica y Forense del Consejo de la Psicología, 30 de noviembre del 2024. Madrid



- Coordinación del convenio de mediación intrajudicial con el Gobierno de La Rioja en asunto de mediación de familia, civil y penal de adultos.
- Coordinación del turno de Peritos psicólogos forenses, según convenio de colaboración con el Consejo General del Poder Judicial, apertura del turno una vez al año en noviembre de cada año.
- En el turno del año 2024, estuvieron inscritos 46 psicólogos/ as colegiadas/os, de los cuales, 20 cuentan con formación especializada y experiencia en psicología forense.
- Asesoramiento y atención directa a colegiados/as en materia de psicología jurídica y forense, principalmente telefónicas. Los asuntos más demandados siguen siendo sobre consentimiento informado, edad para consentir, peritaciones en asuntos de familia, abusos sexuales, violencia de género...
- Coordinación y colaboración con asesoría jurídica del COP La Rioja, revisión de asuntos legales, leyes, reglamento, estatutos, código deontológico...

Psicología Perinatal

La Psicología Perinatal es un área de reciente creación dentro del COP La Rioja, que está comenzando a desarrollar su trayectoria y consolidarse en la región. Si bien no se ha llevado a cabo ninguna actividad específica dentro de este ámbito en 2024, se encuentran en proceso de asentamiento las bases para su desarrollo.

En este momento, el enfoque está en crear las condiciones adecuadas para que esta especialización pueda crecer de manera sólida y eficaz.

Psicología del Trabajo, las Organizaciones y los Recursos Humanos

- Se han llevado a cabo dos reuniones del Área de Psicología del Trabajo, las Organizaciones y los Recursos Humanos del COP La Rioja a lo largo de 2024 (27 de julio y 11 de noviembre)
- Reunión estatal del Área, 8 de marzo, Madrid
- Convenio suscrito entre el Servicio Público de Empleo de La Rioja y el COP La Rioja para intervención psicológica con personas paradas de larga duración.

-
- Reunión con representantes de Novia Salcedo, 16 de julio, y firma del Convenio suscrito con la entidad Novia Salcedo para capacitación en Orientación Laboral
 - Reunión con la Subdirectora General de Diálogo Social, 29 de agosto

Tecnologías aplicadas a la Psicología

- Reunión nacional online de área de Tecnologías aplicadas a la Psicología, 24 de febrero
- Comisión de revisión de la Guía de nuevas tecnologías aplicadas a la Psicología junio 2024 – diciembre 2024.

8. Formación

A lo largo del 2024, se han llevado a cabo diversas iniciativas formativas en el marco de la formación continua, aunque no en la cantidad inicialmente prevista. Si bien se han organizado y ofrecido varios cursos y talleres, algunos de ellos no han alcanzado el número mínimo de inscripciones requerido, lo que ha limitado su desarrollo. A pesar de ello, se ha procurado adaptar la oferta a las necesidades y demandas de los participantes, y se han priorizado aquellos programas que contaron con una mayor acogida. Esta situación ha condicionado la posibilidad de expandir aún más la oferta formativa, aunque el compromiso con la mejora continua y la capacitación del personal sigue siendo una prioridad.

Los cursos finalmente realizados han sido:

- Sesión Informativa con los nuevos colegiados el 26 de abril
- MBCT. Vida compasiva basada en mindfulness, Estrella Fernández, 28 horas, del 24 de abril al 26 de mayo.
- Acompañamiento personalizado para el empleo, Jesús Alcalde Mir, 30 horas, del 8 de noviembre



- Taller: "¿Cómo transformamos el conflicto en cooperación? Estrategias de la Negociación de los intereses: Practicar con los 4 puntos cardinales según W. Ury", Inmaculada Aragón Corvera, 26 de noviembre

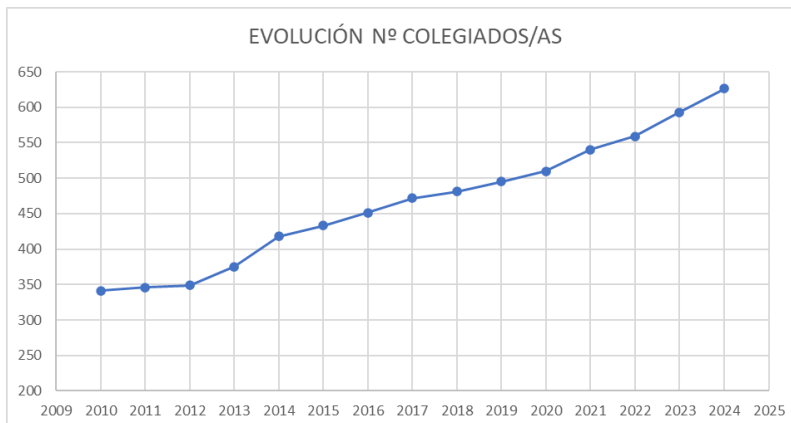


9. Convenios de colaboración vigentes

- ASYRE. Acuerdo para descuento en el asesoramiento Fiscal y Laboral para colegiados/as.
- Pilar Las Heras. Asesoramiento Legal para colegiados/as.
- UR. Convenio de colaboración
 - o <https://www.copsrioja.org/cop2000SRioja/uploads/convenios/CONVENIO+UR-COP+FIRMADO.+FEB-19.pdf>
- UNED. Acuerdo recíproco para la difusión y descuentos en la Formación.
- Convenio de Mediación Intrajudicial entre el Gobierno de La Rioja y el COP
 - o <https://www.copsrioja.org/cop2000SRioja/uploads/convenios/011+Convenio+Colegio+Oficial+Psicologia.+Mediacion+intrajudicial.pdf>
- Convenio de formación Universidad de la Experiencia
- Centro de Tecnificación Deportiva "Adarraga". Convenio de colaboración
- SEPE. Convenio "Tejiendo Alianzas"
- Fundación Rioja Salud
 - o <https://www.copsrioja.org/cop2000SRioja/uploads/convenios/FORMACION+SANITARIA+2017.pdf>
- Convenio de colaboración Asociación de Víctimas del Terrorismo
 - o <https://www.copsrioja.org/cop2000SRioja/uploads/convenios/A.+VICTIMAS+TERRORISMO.pdf>
- FUNDACIÓN CALVIDA
- LOGOPEDICUM
 - o [https://www.copsrioja.org/cop2000SRioja/uploads/convenios/CONVENIO+FIRMADO+LOGOPEDICUM\[2\].pdf](https://www.copsrioja.org/cop2000SRioja/uploads/convenios/CONVENIO+FIRMADO+LOGOPEDICUM[2].pdf)
- SOLCER
 - o <https://www.copsrioja.org/cop2000SRioja/uploads/convenios/CONVENIO++SOLCER.pdf>
- ISES Instituto Superior de Estudios Sociales y Sociosanitarios

10. Crecimiento del COP

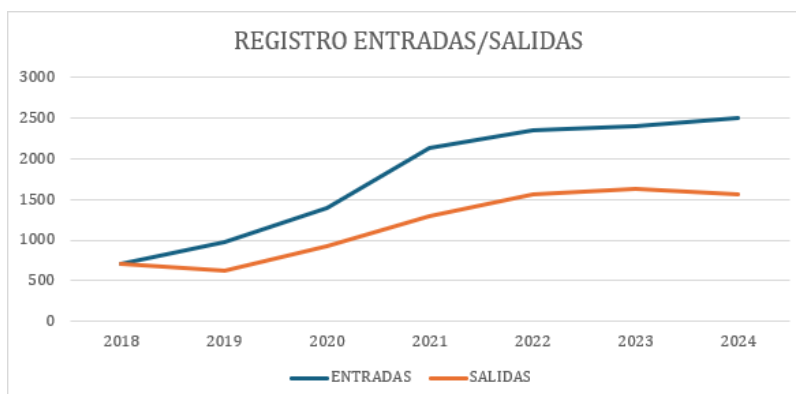
Nº colegiados/as 31 diciembre de 2024 – 626



Consultas Registradas

Datos de entradas y salidas registradas:

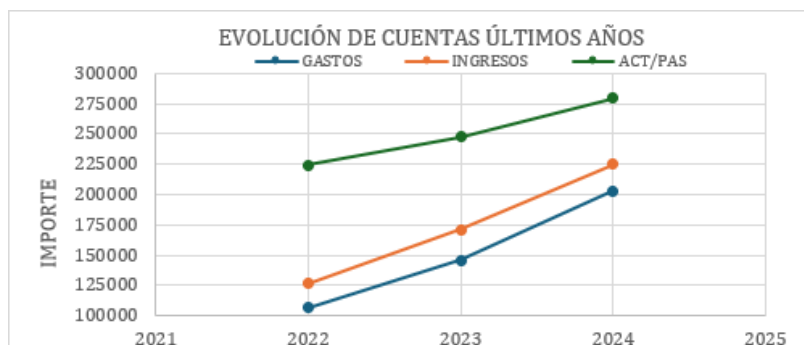
En el año 2024 se registraron 2491 emails de entrada y 1563 emails de salida.



Evolución de Cuentas

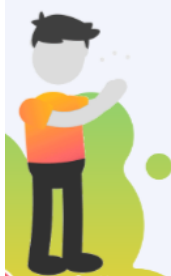
Datos de ingresos y gastos:

En el año 2024 se recibieron ingresos por un total de 225.000€ (entre colegiatura y convenios) y se realizaron gastos por un total de 200.000€.



“

*"La Psicología contribuye al **bienestar** de las personas"*



iMuchas gracias!



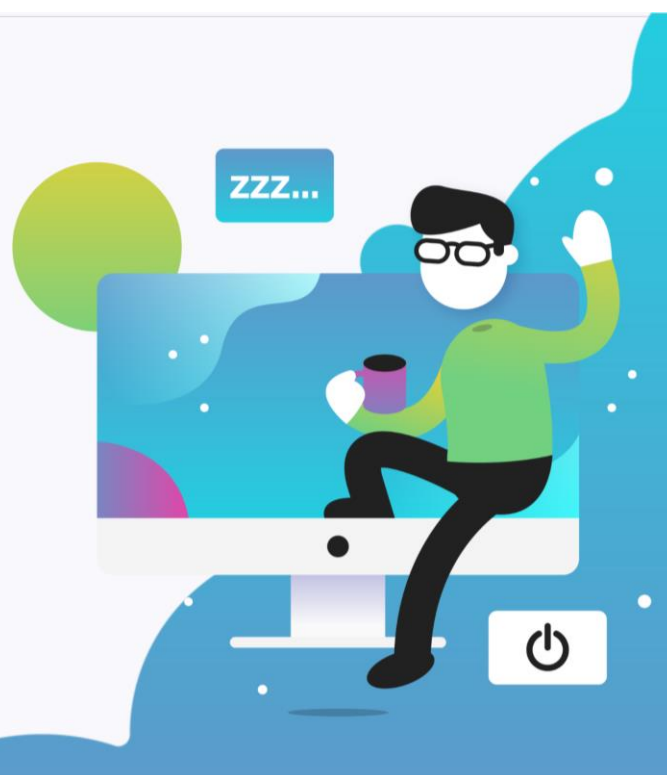
Colegio Oficial de Psicología

Edificio Colegios Profesionales Sanitarios
c/ Ruavieja 67-69 3º dcha
CP 26001 Logroño (La Rioja)
Telf: 941 254 763

Horario de atención

- Lunes, miércoles y viernes de 8:15 a 15:15h
- Martes y jueves de 8:15 a 16:15h

Para atención presencial, se recomienda cita previa.



MEMORIA ECONÓMICA 2025

COLEGIO OFICIAL DE PSICOLOGÍA DE LA RIOJA



Colegio Oficial de
PSICOLOGÍA
de La Rioja

CUENTA DE RESULTADOS

2024



Colegio Oficial de
PSICOLOGÍA
de La Rioja

INGRESOS 2024

	2024
Ingresos de cuotas	122.632,00 €
Cuotas colegiados	122.392,00 €
Cuotas sociedades profesionales	240,00 €
Ingresos de convenios y colaboraciones	96.260,39 €
Convenio Mediación- Dirección Gral. Justicia e Interior	7.160,54 €
Convenio Tejiendo Alianzas- Dirección Gral. Empleo	10.111,50 €
Convenio Atención psicológica- Consejería Salud	49.989,56 €
Convenio Atención psicológica- Colegio Médicos	19.814,20 €
Convenio Novia Salcedo	1.900,00 €
Subvenciones Consejo General	1.156,87 €
Colaboraciones con la Consejería	5.115,00 €
Colaboraciones con otras entidades	1.012,72 €

INGRESOS 2024

Ingresos de jornadas y cursos	5.758,00 €
Cursos	2.268,00 €
Ingresos Jornadas (Inscripciones + colaborador)	3.490,00 €
Otros ingresos	386,47 €
Arrendamientos	135,00 €
Extorno Primas Seguros	251,47 €
INGRESOS TOTALES 2024	225.036,86 €

GASTOS 2024

	2024
Gasto servicios	34.495,72 €
Contribuciones al Consejo General	27.014,08 €
Servicio Asesoramiento Jurídico	5.445,00 €
Servicio Asesoramiento Laboral	963,21 €
Servicio Protección de datos	649,95 €
Servicio Prevención de riesgos	423,48 €
Gastos convenios y colaboraciones	78.992,84 €
Convenio Mediación- Dirección Gral. Justicia e Interior	8.147,22 €
Convenio Tejiendo Alianzas- Dirección Gral. Empleo	9.780,00 €
Convenio Atención psicológica- Consejería Salud	33.895,00 €
Convenio Atención psicológica- Colegio Médicos	18.680,00 €
Convenio UNEX	3.422,40 €
Gastos profesionales colaboraciones Consejería Salud	4.382,00 €
Gastos profesionales convenio otras entidades	686,22 €

GASTOS 2024

Gastos de personal	33.566,99 €
Personal fijo administrativo neto	19.951,63 €
Personal fijo limpieza	931,74 €
Retenciones Hacienda trabajadores	2.894,40 €
Impuestos SS nóminas	1.647,04 €
SS empresa	8.142,18 €
Gastos de gestión	14.653,30 €
Junta de Gobierno+Deontológica	11.498,90 €
Junta de Gobierno retenciones	1.955,10 €
Viajes del Consejo y desplazamientos Juntas	1.199,30 €

GASTOS 2024

Gastos estructura	11.730,84 €
Gastos de Comunidad	4.019,87 €
Reparaciones y mantenimiento	3.932,67 €
Suministros (electricidad, teléfono, agua)	2.482,78 €
Seguros	757,16 €
Servicios bancarios	538,36 €
Gastos actividades	24.333,05 €
Jornadas de Psicología	10.570,69 €
Actos Navidad	5.738,47 €
Concurso Sana Relación	980,86 €
Los Jueves de la Psicología	683,35 €
Concurso Postales Navidad	248,27 €
Semana Salud Mental	198,40 €
Gastos cursos	2.769,92 €
Publicidad y propaganda	3.143,09 €
Gastos de aprovisionamientos	1.934,65 €
Material oficina, biblioteca y gastos diversos	1.439,03 €
Servicios mensajería	495,62 €
Impuestos	229,92 €
Impuestos sobre bienes inmuebles, licencias,...	229,92 €

RESULTADO 2024

INGRESOS TOTALES 2024	225.036,86 €
GASTOS TOTALES 2024	202.885,13 €
RESULTADO 2024	22.151,73 €

PRESUPUESTO 2025



Colegio Oficial de
PSICOLOGÍA
de La Rioja

INGRESOS 2025

	2025
Ingresos de cuotas	125.273,00 €
Cuotas colegiados	120.233,00 €
Cuotas nuevos colegiados	4.800,00 €
Sociedades profesionales	240,00 €
Ingresos de convenios y colaboraciones	85.696,68 €
Convenio Mediación- Dirección Gral. Justicia e Interior	10.000,00 €
Convenio Atención psicológica- Consejería Salud	50.000,00 €
Convenio Atención psicológica- Colegio Médicos	19.800,00 €
Convenio Novia Salcedo	3.200,00 €
Subvenciones Consejo General	1.696,68 €
Colaboraciones con otras entidades	1.000,00 €

INGRESOS 2025

Ingresos de jornadas y cursos	3.200,00 €
Cursos	2.000,00 €
Ingresos Jornadas (colaborador)	1.200,00 €
Otros ingresos	400,00 €
Arrendamientos	100,00 €
Extorno Primas Seguros	300,00 €
INGRESOS	214.569,68 €

GASTOS 2025

	2025
Gasto servicios	36.216,00 €
Contribuciones al Consejo General	28.536,00 €
Servicio Asesoramiento Jurídico	5.445,00 €
Servicio Asesoramiento Laboral	1.000,00 €
Servicio Protección de datos	660,00 €
Servicio Prevención de riesgos	575,00 €
Gastos convenios y colaboraciones	72.530,00 €
Convenio Mediación- Dirección Gral. Justicia e Interior	9.500,00 €
Convenio Atención psicológica- Consejería Salud	40.000,00 €
Convenio Atención psicológica- Colegio Médicos	18.680,00 €
Convenio UNEX	3.450,00 €
Gastos profesionales convenio otras entidades	900,00 €

GASTOS 2025

Gastos de personal	42.671,00 €
Personal fijo administrativo neto	20.824,00 €
Personal fijo limpieza	975,00 €
Retenciones Hacienda trabajadores	3.292,00 €
Impuestos SS nóminas	1.600,00 €
SS empresa	8.580,00 €
Nueva contratación	7.400,00 €
Gastos de gestión	19.800,00 €
Junta de Gobierno+Deontológica+J.Garantías	18.000,00 €
Viajes del Consejo y desplazamientos Juntas	1.800,00 €

GASTOS 2025

Gastos estructura	12.922,00 €
Gastos de Comunidad	4.857,00 €
Reparaciones y mantenimiento	4.200,00 €
Suministros (electricidad, teléfono, agua)	2.500,00 €
Seguros	815,00 €
Servicios bancarios	550,00 €
Gastos operativos actividades	30.050,00 €
Jornadas de Psicología	13.200,00 €
Actos Navidad	3.850,00 €
Concurso Sana Relación	1.200,00 €
Los Jueves de la Psicología	700,00 €
Concurso Postales Navidad	300,00 €
Semana Salud Mental	300,00 €
Gastos cursos	2.000,00 €
Publicidad y propaganda	3.000,00 €
Gastos Imagen (diseño papelería,...)	5.500,00 €
Gastos de aprovisionamientos	3.500,00 €
Material oficina, biblioteca y gastos diversos	3.000,00 €
Servicios mensajería	500,00 €
Impuestos	235,00 €
Impuestos sobre bienes inmuebles	235,00 €

RESULTADO PREVISTO

2025

INGRESOS TOTALES 2025	214.569,68 €
GASTOS TOTALES 2025	220.871,82 €
RESULTADO PREVISTO 2025	-6.302,14 €

TESORERÍA

28/02/2025

BANCO SANTANDER	46.837,78 €
BANCO SABADELL	129.990,76 €
CAJA	817,41 €
TESORERÍA	177.645,95 €



Colegio Oficial de
PSICOLOGÍA
de La Rioja