

Entrevista publicada en el marco de la difusión del Área de Neuropsicología del Colegio Oficial de Psicólogos de La Rioja (octubre de 2025)

La Neuropsicología, una ventana al funcionamiento del cerebro

Entrevista a Julián Durán, Psicólogo y Neuropsicólogo. Representante del Área de Neuropsicología del Colegio Oficial de Psicólogos de La Rioja.

¿Qué es la Neuropsicología y en qué se diferencia de otras ramas de la Psicología?

La Neuropsicología es la rama de la Psicología que estudia la relación entre el cerebro y la conducta. Nos centramos en comprender cómo determinadas alteraciones neurológicas —como un ictus, una demencia o un traumatismo craneoencefálico— pueden afectar a funciones como la memoria, la atención, el lenguaje o el control de las emociones. A diferencia de otras áreas, el neuropsicólogo utiliza procedimientos clínicos y pruebas estandarizadas que permiten obtener un perfil preciso del funcionamiento cognitivo de cada persona. Nuestro objetivo es evaluar, diagnosticar y diseñar programas de intervención que favorezcan la recuperación y la adaptación funcional.

¿En qué contextos trabaja un neuropsicólogo?

La labor del neuropsicólogo abarca distintos ámbitos. En el entorno sanitario, formamos parte de equipos multidisciplinares que tratan a personas con daño cerebral adquirido, enfermedades neurodegenerativas o deterioro cognitivo leve. En el ámbito educativo, intervenimos en casos de TDAH, dislexia, altas capacidades o dificultades de aprendizaje, contribuyendo a comprender mejor el perfil neurocognitivo del alumno y orientar las estrategias de apoyo. También trabajamos en el contexto pericial o forense, ayudando a determinar la repercusión de una lesión cerebral o enfermedad sobre la capacidad de una persona.

¿Cómo se realiza una valoración neuropsicológica?

La evaluación neuropsicológica combina la entrevista clínica, la observación conductual y la aplicación de pruebas estandarizadas que permiten medir distintas funciones: atención, memoria, lenguaje, funciones ejecutivas, velocidad de procesamiento, etc. El resultado es una especie de “mapa cognitivo” que nos ofrece una visión detallada de cómo está funcionando el cerebro. A partir de ese perfil se elabora un informe clínico que orienta el diagnóstico, las recomendaciones y, en muchos casos, un plan de rehabilitación cognitiva individualizado.

¿Qué aporta la Neuropsicología a la sociedad actual?

Nuestra sociedad vive un aumento progresivo de enfermedades neurológicas debido al envejecimiento de la población. A ello se suman factores como el estrés, los problemas de sueño o el uso intensivo de pantallas, que también afectan a la atención y a la memoria. En este contexto, la Neuropsicología juega un papel clave no solo en el diagnóstico y tratamiento, sino también en la prevención y promoción de la salud cerebral. Cada vez más personas acuden a consulta para evaluar su rendimiento cognitivo, optimizar sus capacidades o abordar cambios que interfieren en su vida diaria, incluso sin un diagnóstico neurológico establecido.

¿Qué retos enfrenta la especialidad hoy en día?

El principal reto es lograr un mayor reconocimiento institucional y sanitario del neuropsicólogo dentro del sistema público, donde su presencia aún es limitada. Además, la Neuropsicología requiere una formación específica y continuada, ya que se trata de un campo altamente técnico y en constante evolución.

¿Qué mensaje le gustaría transmitir a la población general?

Cuidar el cerebro es cuidar de nuestra mente, nuestras emociones y nuestra vida cotidiana. No debemos normalizar el “me falla la memoria” o el “ya no me concentro como antes”. La Neuropsicología ofrece herramientas para comprender y mejorar esos cambios. Detectar a tiempo las alteraciones cognitivas y emocionales puede marcar una gran diferencia en la evolución de muchas enfermedades. La clave está en consultar, prevenir y entrenar el cerebro del mismo modo que cuidamos el resto del cuerpo.